

施設長 生藤

新年度が始まり一言ご挨拶を申し上げます。日頃よりみゆき広場の活動に多大なるご支援を賜りまして、誠にありがとうございます。さて、新型コロナウイルスの感染拡大が全世界に広がり、千葉県障害者福祉施設に続き広島障害者施設でも多くの方が感染しました。当事業所も利用者の皆様、職員が感染しないように毎日不安な思いで予備対策を講じながら活動しております。そして、毎年恒例で行ってまいりました「ふれあい広場」も今年は中止することにいたしました。また、関係各種の大会や研修会も次々と中止されるなか、元気で通われている利用者の皆様にとって、どのようなことが、事業所としてできるかを考えながら毎日活動しています。現在、面会の制限も行っておりますが、皆様自身と大切な人を守ることに繋がりますので、しばらく距離をおいて見守っていただければと思います。ご理解とご協力をお願い申し上げます。



職員コラムコーナー  
**今までやったことがない職種（仕事）！！**

みゆき広場に勤めて1年3ヶ月が経ちました。新人研修・指導を受けていますが、その勉強内容のひとつに『自分をほめること』を学んでいます。はじめは「(自分を) ほめるなんてしたことがない！！」「今の私をほめる所はない！何をどうほめればいいのか？！」と悩み、難しい課題に逃げたい気持ちでいっぱいの日々でした。そんな中、「何でもいいよ。例えば「一日の中でみんなに挨拶した」、「みゆき広場に出勤できている」、でいい。」と…そんな当たり前の事でいいのかハードルが一気に下がりました。それまでは、「今日もダメだった～」と落ち込む日々で終わっていました。今でも落ち込むこともあるけれど「ここは頑張った！」と思えるようになりました。

チャレンジ精神って大切だなと…新人研修・指導に感謝です。  
 利用者さんの行動にとまどうこともしばしば…先輩職員さんを見て…レッツ チャレンジ！！

私も… “I can do it !!”  
 《みゆき広場 勤続1年3ヶ月 スタッフ》



☆ワークショップの開催☆



**2020年1月16日（木）、みゆき広場で3回目となる、ひゅーるぽんさん主催のワークショップが開催されました。今回はみゆき広場利用者さんのみの参加で全員が参加することができました♪**

**ワークショップの内容は・・・パーツごとの画用紙に筆や指で色を塗り、切って貼っての工程でトリを作りました♪**

**皆さん熱心にオリジナルの個性豊かでカラフルなトリを完成させました！最後に壁一面の背景の大樹にたくさんのトリを飾りつけ、とても鮮やかな作品が完成しました☆**

**参加された皆さん夢中で取り組まれていました♪ひゅーるぽんさんありがとうございました！！**



《編集後記》

『よろこび』第7号発行することが出来ました。ありがとうございます！  
 この編集後記にて、みゆき広場の利用者さんの現状を少しお伝えさせていただきます。施設長挨拶にもありますようにふれあい広場中止の決断となりました。みゆき広場利用者さん達にとっても年に一度の大きな楽しみが中止となりました。また、イベントが次々に中止となる中、皆さま同様に買い物などの外出、外食の自粛、またグループホームや入所施設利用の利用者さんは自宅への帰省や家族の面会も難しくなっております。今までの当たり前の日常の楽しみが奪い取られている状況です。“見通し、”が大切な利用者さん達にとって、このいつまで続くか分からない状況は“不安でいっぱい、”を日々間近で感じ、職員として出来る限りの“楽しみ、”を模索。時に利用者さんの溜まったストレスを受け止める事も必要な現状です。

最後になりましたが、みゆき広場での運動の活動もみゆき広場周辺の散歩に切り替えております。周辺を歩く姿を温かく見守っていただけますことをお願い申し上げます。

発行責任者 辻 恵一

どうということかわかりますか？人と関わる上での原点ともいえる「相手の気持ちを考える」という言葉、言い方を変えれば「相手の身になって考えてみる」という事。言葉ではとても簡単に言える事ですが、おろそかにしている事が多いんです！



ある職員にこんな話をしたことがあります...

「新人職員の時はどうしてた？利用者さんとの関係を深めたい一心で自分から積極的に声をかけたり関わろうとしてなかった？相手にどんな声をかけたら喜んでもらえるか？とか考えてなかった？その時は、どんな事を考えてた？うまくいかない時もあったと思うけど、うまくいかなかった時に、“どうしたらいいだろう”“次はこうしてみよう”と考えていなかった？なぜ、今それをしないの？」

あ、職員いじめをしているわけではないですよ(^\_^)最も大切な事に気が付いてほしかったんです☆利用者さんもそうですが、皆さんが関わりを持っている方達は、みんな“人”です！！

“人”はいろんな思いを持っています。そして感じる力があります。もし皆さんが、落ち込んでいる時に優しく声をかけられたらどうですか？もし、目の前の相手が、自分の事を真剣に考えてくれている、向き合おうとしてくれていると感じられたらどうですか？

私たちは、知らず知らずのうちに目の前にある物事にとらわれとても大切な事がぼやけてしまっているんです！皆さんの目の前にいるのは“人”です。“人”には考える力があり感情というものがあります。(2回同じことを言いますが、重要です)



職員勉強会でこんな話をしました...

「世の中には、いろんな方法や手段があるけど、失敗してしまうことが多いのはなぜかわかりますか？最も重要な事が欠けているからです。皆さんが日ごろ感じている“問題行動（私はこの言い方は好きではありませんが...）”と知っている事、その8割以上がこの欠けている事を大切にすることで解決します。」

皆さんはなんだかわかりますか？



答えは、“思いやり”です。そうなんです！簡単なんです！簡単だけど1番おろそかにしている事でもあります。どんなにいい方法や手段でも、相手の事を考えずに行うものはすべて失敗します。声かけ1つとってもそうです。初めは熱心に声をかけたり関わろうとしていたものが、“慣れ”というものが出来た時に大切にしていた事を一気に忘れ去ってしまいます。これは非常に怖いことです...

「初心忘れるべからず」この言葉とっても重みのある言葉です。目の前にいる人を大切に思うからこそ、思いやりが生まれ、その思いやる気持ちが行動を変えます。皆さんは“初心”大事にしていますか？家族でも他者でも、関係ありません。全ての始まりは「“人”を大切にしたいこと」ですよ☆

## みゆき広場の販売品について

今回、みゆき広場で製作・生産・販売しております販売品についてのご紹介をさせていただきます。みゆき広場での生産活動は主に、**手作り製品・和紙製品・野菜（畑作業）**です。

### 和紙製品

和紙製品は、日頃皆様にご寄付いただいた牛乳パックを基に製作にあたっております。牛乳パックの在庫はおかげ様で無くなることはなく、継続的に販売できております。製品によっては、季節ごとに手作りの**オリジナル消しゴムハンコ**を作成し、ワンポイントで季節感を彩っていたり、紙スキごとに色合いも変わり機械生産のように均一ではない、一つ一つが違う**手作業の味わい**を感じてもらえる製品となっています。

そんな販売品たちではありますが、**ご紹介↓↓↓**



#### 牛乳パックアイス

牛乳パックを24個使用している丈夫なアイス。大人気！！  
価格 1,000 円



#### 牛乳パック小物入れ

牛乳パックで作っている小物入れ。(取手付・取手無)  
価格 各種 150 円



#### 一筆箋

価格 5枚セット 50 円



#### 絵柄付きはがき

価格 各種 1枚 20 円

みゆき広場の和紙製品はココから始まりました☆



#### 絵柄付きポチ袋(大)

価格 各種 1枚 40 円



#### 絵柄付きポチ袋(小)

価格 3枚セット 60 円

ポチ袋は、お正月には、お年玉袋になる、人気商品です☆

### 手作り製品

手作り製品は、日頃皆様にご寄付いただいた材料を基に製作にあっております。例えば、たくさんの綿のご寄付で在庫があれば、「綿を詰めた立体的な置物の製品が作れる♪」布生地  
の在庫で大きな生地があれば「大判のカバンが作れる♪」小さな端切れ生地があれば「縫い合  
わせたパッチワークのポーチにしよう♪」などなど、その都度の材料の在庫と向き合いながら  
製品作成を行っています。その為、「(人気商品でも) 材料がなくなれば**終わり**…」といった  
現状です。「製品カタログを作っては?!」などご意見いただきますが、材料次第で**売り切り**  
となる為、カタログ作成は断念です…。

そんな販売品たちではありますが、**ご紹介↓↓↓**



**ネコの置き物**  
2020年の新作☆  
過去の製品のクッションの  
1/3 サイズです。  
価格 500円



**きんちゃく**  
価格 100円~200円  
(サイズによる)



**フックカバー**  
価格 350円




**通帳ケース**  
価格 300円~  
(サイズによる)

**ふわふわふきん**  
価格 70円

ふわふわふきんの材料になる無地タオルはおかげ様で  
在庫が切れることなく継続して販売できる製品です。

**注文承ります!!**



### 野菜

みゆき広場は、敷地内に畑を確保し季節ごとに様々な野菜を育て収穫しています。その年の  
天候などにより、豊作・不作がありますが、**無農薬**でスーパーの店頭野菜たちに負けない  
みずみずしい野菜の収穫が出来ています。現状としてはみゆき広場内の食事の具材としてや、  
利用者家族様への販売のみとなっておりますが、今後販路拡大を夢見て…。

そんな販売品たちではありますが、**ご紹介↓↓↓**



**春野菜**  
ホウレン草・ブロッコリ  
キャベツ

**夏野菜**  
きゅうり・トマト・ナス  
ピーマン・ゴーヤ・シソ  
スイカ・カボチャ  
ししとう・オクラ

**冬野菜**  
大根・白菜・小松菜  
春菊・水菜

**漬け物**  
夏 きゅうり漬け 冬 大根・白菜漬け

その他  
じゃがいも  
玉ねぎ  
スナックエンドウ  
さつまいも

価格はすべて  
時価です。

### 職員目線

サービス管理責任者  
秦 昌志

このコーナーでは、職員目線から、みゆき広場の様子や取り組みなどを皆様にお伝えするコー  
ナーです☆ “いろんな視点からみゆき広場を知ってもらいたい” そんな思いが込められています☆  
そんな職員目線、第6回のテーマはこちら…

### テーマ 「初心忘れるべからず」



です!! 今回はすこ~しだけ、まじめな話をしますよ☆前回お話しした「木を見て森を見ず」のお話  
覚えていませんか? その話に似てますが、とても大切なお話です!  
ところで皆さんは、「初心忘れるべからず」と聞いてどんな事を思い浮かべますか?

最近、こんな話をみゆき広場の職員としてしています…



「私たちは、ただ仕事をしているのではない。人と関わるとい事は、その人の  
人生に関わるという事。日中のたった数時間のかかわりかもしれないが、相手  
にとって皆さんは、自分の人生に関わる大切な存在となる。それをしっかりと  
意識したうえでかかわり方などを考えていこう。」

物事にはすべて理由があります。前回の職員目線で「木を見て森を見ず」という話をしましたね☆私  
たちは目に見える部分にピントを合わせ、背景をみることを忘れてしまうことがあると思います。こ  
こで、皆さんにお聞きしたいことがあります… 皆さんは子どもの頃こんな事を言われた記憶はあり  
ませんか?



### 「相手の気持ちを考えなさい!」



この言葉、本当に大切ですよね☆ “相手の気持ちを考える” 人と関わろううえでは原点ともいえる内容  
ではないかと思えます。“こんな言い方をしたら相手はどんな風に思うだろう…” “なんでこんなこ  
とを言うんだろう (するんだろう)” 子どもの頃はたくさん考えていたんじゃないでしょうか☆ “そ  
んな簡単な話!?” と思われた方もいるかもしれません。ですが、どうでしょう? 常にその考え方を、  
皆さんの目の前にいるすべての相手に対して今も変わらず思うことができているでしょうか?

職員勉強会でこんな話をすることがありました…



「人は簡単だと思ふ事は、簡単だからすぐにできると思う。簡単だからこそ、簡単な事をおろそかに  
してしまう。年数を重ね慣れてくると、さらにおろそかにしてしまう。」