



理事長 生藤

「よろこび」9号の発行に際しまして一言ご挨拶申し上げます。地域の皆様におかれましては、日ごろからみゆき広場の活動にご理解やご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、去年の新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、様々な施設行事の延期や中止を余儀なくされております。それに伴い、地域の祭りやイベントが減少している中、理事長として、どのような対策を取れば安全に活動が出来るのか悪戦苦闘してまいりました。その中でもご利用者様が、笑顔で元気に通われている様子を見るたびにホッとしております。「よろこび」は年2回発行し、みゆき広場の行事や活動の報告、職員目線、補助や寄付の紹介など各種情報を提供しております。今後とも温かいご支援・ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



～ 人生色々あるから、楽しもう！ ～  
\* 職員コラムコーナー \*

自分が今、福祉の仕事に就いてみゆき広場で働いている事が不思議な感じがします。高校を卒業してすぐ就職して製造業一筋でこのまま定年を迎えるものだと思っていました。しかし50歳手前で福祉の仕事を選ぶ事となる大きなきっかけになったのが、母の介護の問題が現実的になった事です。仕事を休んで母を見ている時、妻から「今の機会にヘルパーの資格を取って見たら」の一言で、今まで考えた事もなく自分にできる訳ないと思っていたのですが資格だけでもと軽い気持ちで受講した所、講習や実習を体験して行くうちに福祉の仕事をしてみたいと思い始め、会社を退職してみゆき広場で働く事を決めました。最初は利用者さんとうまく関係が築けるのか、自分にやって行けるのか不安でしたが、利用者さんの心からの笑顔や表情、パワー、真剣さが逆にこちらに勇気や元気をもらい55歳にして介護福祉士の資格にも挑戦してみようと思わせてくれたのも利用者さんで、取得する事が出来ました。支援は人と人とが密接に関わり合う仕事なので思うようにいかない事が沢山ありますが、だからこそ利用者さんの心からの笑顔を見られた時は大変さ以上に楽しさを感じさせてくれる仕事でもあります。

もう一度福祉の仕事を選んだ時の気持ちを忘れず、利用者さんとしっかり向き合える自分でいたいと思います。  
《みゆき広場 勤続10年 スタッフ》

みんなでアートしました♪



昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、ふれあい広場中止の決断となりました。そんな自粛ムードの中ではありますが、今年もみゆき広場内でのふれあい広場にかわる行事を企画「春のみゆき彩」を開催しました。今回は「大型作品」作りを室外で楽しみました。壁一面にひろがる模造紙に皆さん思い思いに筆を走らせダイナミックな作品が完成しました☆



この作品は、現在館内廊下に展示しておりますが、皆様へのお披露目の場として12月4日開催予定の**土曜朝市**を考えております。

《編集後記》

『よろこび』第9号を発行することが出来ました。ありがとうございます！  
2021年も残すところわずかですが、この一年もずっとコロナ禍の自粛が続きました。皆様ストレスや不満もたくさんある事と思いますが。。。この「よろこび」の記事を作り進める中で、これまで以上に『今できる楽しみ』を求めて、今年は新しい行事やイベントを企画・開催することができました。何より利用者の皆さんが新たな企画に新鮮に楽しそうに参加されている姿を見ることができ、『昨年より充実した一年であったのでは?!』と振り返ることができました。

まだまだ“見通し”の持てない不安・不満の中ではありますが、これからは『今できる楽しみ』を見つけていきたいと感じています。2022年はどんな一年になるのでしょうか。。。みんなで楽しい一年にしていきたいです♪

最後になりましたが、いつも地域でお会いした際、あいさつ等のお声かけ下さりありがとうございます。散歩活動で地域を歩く中、皆様と関われる機会を励みに取り組めております。

発行責任者 辻 恵一

## 補助金や寄贈品をたくさん頂きました！

- 公益財団法人JK A様より、2021年度緊急的な対応を必要とする事業（新型コロナウイルス感染症の拡大防止策）補助事業により補助金を頂き、**空気清浄機**4台、**サーモカメラ**2台、**二酸化炭素センサー**7台、**テント**2張を購入することができました。\*1
- 吉田労務事務所様より、新型コロナウイルス感染症対策とる**オゾン発生装置**4台を寄贈頂きました。

菌・ウィルス・においをオゾンの持つ酸化作用で分解してくれるそうです。



作業場



食堂



新館



事務所

- 福山フードバンク様より、**たこ焼き粉**をたくさん頂きました。食欲の秋☆早速、**たこ焼きパーティー**を開催しました。その日は一日ゲームを計画し、今年『東京2020パラリンピック』で行なわれた競技**ポッチャ大会**を行いました。寄贈頂いた**オゾン発生器**に見守られながら快適に競技が行え、スポーツ・食欲の秋に相応しい一日を過ごすことができました。

**たこ焼き粉**は12月4日に予定しております**土曜朝市**にて地域の皆様にも配布予定です。



ありがとう  
ございました

\*1 詳細は別紙をご覧ください。



## 「土曜朝市」開催

今年7月3日（土）みゆき広場駐車場にて、「**第1回土曜朝市**」を開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大状況の中、これまで地域の皆様との交流を感じることができた『ふれあい広場』が昨年引き続き今年も中止の決断となってしまいました。「地域の皆様と交流したい！！」そんな思いでみんなで話し合いをしました。みゆき広場で収穫した野菜や製品の販売を通して地域の皆様と触れ合える場をつくれなかと**土曜朝市**を開催しました。



ふれあい広場のような大規模なイベントではありませんが利用者さん数名が店の売り子さんをつとめ、ガーデニング活動で収穫をした新鮮野菜（トマト、キュウリ、ジャガイモ、たまねぎなど）や、手づくり活動で制作した製品（マスク、ふきんなど）を販売しました。



朝市当日は、暑さが厳しい中にもかかわらず、地域の方々がきてくださいました。

**ご来店いただいた地域の皆様、ありがとうございました！！**

これからも、職員・利用者さん共に力をあわせて**土曜朝市**を開催し続け、もりあげていけたらと考えております。残念ながら第2回目を予定しておりました11月も新型コロナウイルスの流行直後であったため延期の決断となりましたが。。

**12月4日(土)に「第2回土曜朝市」を開催予定としております。**

今回はバザー品の販売も予定しております。和紙製品からは毎年恒例となっております12月限定販売の**ポチ袋**なども新作で各種取り揃えております。



現在、開催実現に向けての準備やコロナウイルス感染予防対策の話し合いを重ねているところです。また、後の記事で載せております、寄贈頂いたテントやサーモカメラを活用させていただく予定です。

開催につきましては新型コロナウイルス感染症予防につとめての実施、状況を見ての開催となりますのでご理解の程よろしくをお願いいたします。

# 《 職員目線 》

サービス管理責任者  
秦 昌志

このコーナーでは、職員が目線から、みゆき広場の様子や取り組みなどを皆様にお伝えするコーナーです☆ “いろんな視点からみゆき広場を知ってもらいたい” そんな思いが込められています☆ そんな職員目線、第8回のテーマはこちら…



## テーマ 「恐怖…日常にあふれる悪魔の言葉」



です。「え!？」と思ったそこのあなた…そう、あなたのことです…。あなたの身近に悪魔が迫っていますよ…ヒッヒッヒッ😈ま〜冗談はここまでにして😊本題です☆今から皆さんに、簡単なチェックを行います。次の項目について“当てはまるな”と思った項目にを入れてみましょう😊

### 【あなたは何個当てはまる?? 悪魔のセルフチェックリスト】

- 出来事に対し、見た目もしくは、初めに感じた印象だけで  
“無理”と判断した(思った)ことがある。
- やったことがないことに対し、考えることなく  
“できない”と言った(思った)ことがある。
- いろんなことに対して体験することも考えることもなく  
“わからない”と言った(思った)ことがある。
- いろんな出来事に対し“めんどくさい”と言った(思った)ことがある。
- 周囲の人と比べて“〇〇さんに比べて自分は…”と言った(思った)ことがある。
- 気が付いたらばかり向いている。
- ため息が止まらない



さて、皆さんどうでしたか?このチェックリストで3個以上チェックが入った方…



『あなたは、悪魔の言葉にとりつかれていますよお〜😱』

いやあ〜とても怖いですねえ。このセルフチェックリスト、前半4つが『悪魔の言葉』と呼ばれる言葉、そして後半3つは、悪魔の言葉を使うことで現れる行動になります。最近では、新型コロナウイルス感染症の影響でこういった『悪魔の言葉』を自然と使っていることが多くなっているのではないのでしょうか?

『無理』 『できない』 『わからない』 『めんどくさい』

今お伝えした4つの言葉、とても使いやすいですよ?この“使いやすさ”の中に、悪魔たちの罠がたくさん仕掛けられているんですよ😱 どういうことか?まずは、この4つの言葉をじっくり見て

みましょう。気が付きましたか?「気が付いたよ!」という方、自分自身に大きな拍手をしてあげましょう😊実はこの4つの言葉はすべて



### “可能性をシャットアウトしてしまう言葉”



なんです!

この言葉を自分に対して使った時、自分の可能性を自分自身でシャットアウトします。そしてこの言葉を相手に対して使った場合、あなたが、相手の可能性をシャットアウト、要するに相手の可能性をつぶすことになってしまうんです…



どんな人でも“可能性は無限大(どっかのCMで聞いたことがあるセリフ)”です!その可能性を自分自身でシャットアウトしていると考えたらどうですか?さらに、相手の可能性をつぶしているという事を考えると、どうですか?考えられない事ですよ。悪魔の言葉とはなんとも恐ろしい…

ではこの悪魔の言葉を支援の際に使ったら、どうでしょう?例えば…



「この仕事は〇〇さんには無理よ」

「〇〇さんにはきっとできないと思う。」

「〇〇さんの事よくわからないからできない」

「同じことを言うの(するの)めんどくさい」



考えただけでゾッとしますね。悪魔の言葉の威力はとても強いんですよ。悪魔の言葉1つで、自分自身の可能性も、目の前にいる相手の可能性も簡単にシャットアウトすることができるのですから…

では、なんで悪魔の言葉を使ってしまうのか?少しおさらいしましょう。職員目線第3回の内容、“印象”を覚えていませんか?そして職員目線第5回の内容、“木を見て森を見ず”を覚えていませんか?出来事というのはすべて小さな原因の積み重ねにより起こるもの😱悪魔たちは、この小さな原因を決して見逃しません。

では、どうすれば悪魔に狙われず、悪魔の言葉を使わずに済むことができるのか?それは、先ほどお話しした“小さな原因”を作らない事です。“印象”というものに支配され、相手の背景に注目することができなくなるから悪魔に狙われてしまうのです。

もうお気づきですよ〜どんな事でも1番初めのスタートは相手ではないんです。

“自分自身”なんです!物事のとらえ方、感じ方、そこから生まれる言葉、ほんの少しだけでも良いので変えてみると、結果は大きく変化するはずですよ😊



今、新型コロナウイルス感染症によって生活スタイルが大きく変化しています。これまで出来ていた何でもないことができなくなり、「いつになれば…」という気持ちが顔を下へ向けてしまう。悪魔に狙われないために、しっかりと顔をあげ、周囲を見渡してみてください。「無理」「できない」「わからない」「めんどくさい」を使うことなく、“今できる事”に注目する😊日常生活も支援の場面でも、今1番大切なことは、“顔を上げてちゃんと前を見る事”なんだと思います🌟下向きな心は、悪魔の大好物!皆さん自身や目の前の相手の可能性を、“顔を上げてちゃんと前を見る事”で広げていけるなら、今この瞬間から、変えてみましょう!悪魔なんてやっつけて楽しい日々を過ごしましょう😊

# 新型コロナウイルス感染症対策

## 公益財団法人 JKA 様より補助金をいただきました

公益財団法人 JKA 様より、2021 年度 緊急的な対応を必要とする事業（新型コロナウイルス感染症の拡大防止策）補助事業より、この度、732,000 円の補助金をいただき、空気清浄機 4 台・サーモカメラ 2 台・二酸化炭素センサー 7 台・テント 2 張を購入しました。

JKA Social Action  
競輪とオートレースの補助事業

KEIRIN.JP  
KEIRIN Official Website

### 【空気清浄機】

空気清浄機は、利用者の皆様が主に使用している新館・本館・作業場に 1 台ずつ設置し、利用者の皆様や地域の皆様も使用する旧館にも 1 台設置しました。新型コロナウイルス感染対策やその他のウイルス（インフルエンザ等）の感染対策に対しても大きな期待を寄せています。



新館



食堂



作業場



旧館

### 【サーモカメラ】

サーモカメラは、事務所・旧館に設置。利用者の皆様をはじめ、外部から来られるお客様や職員が使用します。非接触型のため、安心して使用することができます。



事務所



旧館

### 【テント】

野外活動時の 3 密防止のため野外テントを導入。大きなテントのため、3 密対策に期待が持てます。暑い季節の熱中症対策としても有効です。



大型テント



### 【二酸化炭素センサー】

空気中の二酸化炭素を測定し、二酸化炭素の量が増えると換気をするように知らせてくれます。利用者の皆様が活動を行う場所を中心に、新館・食堂・作業場・旧館・厨房・本館事務所・旧館事務所の 7 か所に設置しました。



新館



食堂



作業場



旧館



厨房



事務所



旧館事務所

今回、いただいた補助金で購入した空気清浄機・サーモカメラ・二酸化炭素センサー・テントは、新型コロナウイルス感染症対策も含め、日々の利用者様の健康管理のために大切に使用させていただきます。

KEIRIN 競輪とオートレースの補助事業

Auto Race

JKA 補助金

検索 CLICK!