



理事長 生藤

「よろこび」11号の発行に際しまして一言ご挨拶申し上げます。地域の皆様には日頃からみゆき広場の活動にご理解を頂き、誠にありがとうございます。さて、昨年10月に公益財団法人JKA様より新型コロナウイルス感染症拡大防止補助事業で空気清浄機4台、テント2張、サーモカメラ2台を寄贈していただきましたが、この度9月にも2021年度福祉車両の整備補助金事業として日産セレナ e-POWER を整備するための補助金を頂戴しました。今回整備した新しい車両は装備も新しく乗り心地も快適で利用者さんや職員も大変喜んでおります。JKA様には大変感謝いたしております。福山市でも引き続き新型コロナが終息はしておりませんが、事業所として更なる感染対策を考えながら日々取り組んで参ります。



職員コラムコーナー

～ 経験を重ねても日々勉強！奥が深い！ ～

みゆき広場に勤めてあつと言う間に13年たちました。たくさんの活動がありますが、私はお料理クラブを長らく担当しています。(お料理は実はあまり得意ではない私ですが(;・∀・))
お料理クラブではクッキーやパウンドケーキなどのお菓子、サラダやお好み焼きなど和洋中といろいろなものを作ってきました。おやきやいきなり団子など郷土料理にも挑戦したことがあります！いろいろ挑戦したのですが、思った以上に作るのが大変で封印したメニューもあります(ちなみに、ミルクレープと野菜のかきあげです)。長らく担当していると、お料理クラブの利用者さんのお料理スキルがメキメキ上がっているのを感じます。卵の殻が入らなくなりました！お好み焼きやホットケーキをひっくり返すのもおてのもの。ぶんぶんチョッパーも使えます！生地を混ぜるのが力仕事なのですが、みんなで交代しながら混ぜています。「何度も繰り返し練習すれば、必ず上手になる！」ことをみんなに教えてもらいました。私の料理スキルも少し上がった気がしています。そして何より、みんなが「おいしかったよ！」と言ってくると嬉しくて、さらにやる気は出ます！「食」+「楽しむ」=『幸せ』を実感しています。次はどんな料理を作ろうかな(*^-^*)

《みゆき広場 勤続13年 スタッフ》



避難訓練(水害・消防)行いました!



2022年10月15日(土)福山市に洪水警報が発令され、御幸町に避難勧告が出たことを想定した避難訓練を実施しました。過去の訓練では、福山平成大学方面への避難訓練を行ってききましたが、状況に応じた動きが必要になることを考え、昨年度より、他避難ルートの確認と利用者さんにいざという時に慌てないための練習を目的に福山市立御幸小学校への避難訓練を行い、全員無事に訓練を終了する事ができました。

そして、2022年10月17日(月)には消防訓練を実施しました。厨房を出火場所と想定し、通報・避難訓練を消防署員立ち合いの元、行いました。避難訓練後は、水消火器を使った消火訓練も実施。利用者さん・職員が参加し無事に訓練を終了しました。災害は起こってほしくない事ですが、今後も“いざという時の備え”としてしっかり取り組んでおきたい事です。日々“防災”について意識を持ちながら、今後も取り組みを続けていきたいと思ひます。



《編集後記》

おかげさまで『よろこび』第11号を発行することが出来ました。ありがとうございます！
日々、「暑い！」と感じていたと思ったら、急に気温が下がり始め、「もう秋が来たんだな...」と感じる今日この頃。コロナ禍の中、感染対策を徹底してはいますが、身近に感じるようになった新型コロナウイルスの足音に気を引き締めながら活動を行っています。よろこび11号の中にもありましたが、なんと3年ぶりの外部での販売！広島商業銀行様・福山平成大学様のお誘いに感謝し、久しぶりのお客様とのやり取りに喜びを感じることができました。

また、みゆき広場の活動に興味を持って下さった行員の皆様のご厚意で、広島商業銀行様の受付横に、みゆき広場機関紙『よろこび』も置かせて頂くことになり、みゆき広場の活動等を幅広い方々に知っていただくチャンスもいただきました。たくさんのご縁に感謝の気持ちを持ちながら利用者の皆さんと一緒に日々の生活に喜びを感じていけるよう今後も頑張っていきたいと思っております。

最後になりましたが、いつも地域でお会いした際、あいさつ等のお声かけ下さりありがとうございます。散歩活動などで地域を歩く中、皆様と関われる機会を励みに取り組んでおります。

発行責任者 辻 恵一

ハイブリッド福祉車両の整備



公益財団法人 JKA 様より補助金をいただきました

公益財団法人 JKA 様より、2021 年度競輪公益資金による体育事業その他の公益の増進を目的とする事業、2021 年度公益事業振興補助事業「福祉車両の整備」の支援（第2回）において、1,575,000 円の補助金をいただき、日産セレナ e-POWER XV 防水シート車 2WD 1 台ならびに飛沫防止ガードを購入しました。



日産セレナ納車に伴い、みゆき広場にて、納車式を執り行いました。白く輝く車両が、みゆき広場に入ってくる様は圧巻。納車式に参加した利用者の皆さんの目が一気に輝き、新しい車両に対する期待も膨らみます。納車式を済ませた後は、待ちに待った試乗です。飛沫防止ガードを装備している車内は安心感もありとても快適な空間です。公益財団法人 JKA 様本当にありがとうございました。購入させていただいた車両は大切に使用させていただきます。



飛沫防止ガードを装備したハイブリッド車両の導入により、利用者皆様やご家族の皆様が抱える送迎車内での感染症対策への不安、車両の度重なる故障等の心配がなくなり、安心して送迎を利用していただけようになりました。また、感染対策を行った車両の利用頻度が増えることで利用者様の外出機会が増加し利用者様の心の安定も期待されます。さらに、環境に配慮した車両を使用することで、環境対策（CO2 削減）に対する意識が高まると共に、燃費向上によるガソリンコストの削減も期待することができます。

今回、いただいた補助金で購入した車両は、利用者の皆様の感染防止だけでなく、利用者の皆様が車内で過ごす安心感を感じながら送迎を行う事が出来、送迎を通じて、環境面に対する意識を持ちながら、今後も安心・安全な送迎を目指し使用していきます。

KEIRIN 競輪とオートレースの補助事業 Auto Race

JKA 補助金 検索 CLICK!

信用組合広島商銀様で販売させていただきました

現在、みゆき広場ではすこやかセンターや歴史博物館に製品を置かせてもらい販売させていただいていますが、コロナ禍になり、外部での販売機会の減少など様々なイベントが中止になっていました。そんな中、2022 年 9 月 7 日（水）に広島商銀福山支店様よりお誘いいただき、みゆき広場としては実に 3 年ぶりとなる外販に参加させていただきました！

当日は店舗の一角に販売場所を頂きました。今まで地域のお祭りや福祉のイベントでの販売参加はありましたが、営業中の販売は初めてなので、「お客様が来てくれるのか...」「興味を持っていただけるか...」と不安な気持ちばかりだったのですが、職員さんがお客様に声を掛けて下さり、私達の施設への質問や製品作りについての質問して下さるなど、温かい心配りをいただいたおかげで、時間はあっという間に過ぎていきました。



お客様からは「私も障害を持った人たちと関わった仕事をしていてね...」といったお話や、製作過程に関する利用者さんの役割などの話、製品の材料についてなど、お客様と一緒に、製品販売という

枠を超えた温かい交流をさせていただくことができました。今回は感染症拡大の為、残念ながら職員のみでの参加となりましたが、みゆき広場とお客様を温かく繋いでくださった広島商銀様に感謝の気持ちでいっぱいです。

また、私達の活動に興味を持って下さった職員の皆様のご厚意で、広島商銀様の受付横に、みゆき広場機関紙『よろこび』も置かせて頂くことになりました。

広島商銀様、本当にありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。



御幸祭に参加しました！

2022 年 10 月 29 日（土）福山平成大学で行われました、「御幸祭」に参加してきました！御幸祭への参加も本当に久しぶりです。新型コロナウイルス感染症対策もあり、残念ながら利用者さんの参加はできませんでしたが、来場されたお客様にみゆき広場の製品や活動の様子を知っていただくよい機会をいただきました。

当日は、福山平成大学福祉科の学生さんも積極的に手伝ってくれ、本当にありがたい時間となりました。気になるのは売上ですが、こうして外部行事にお誘いいただき、参加させていただける日がやっと来た事への喜びに心躍らせる事ができたことに感謝です！福山平成大学の皆さん本当にありがとうございました。



《 職員目線 》

サービス管理責任者
秦 昌志

このコーナーでは、職員目線から、みゆき広場の様子や取り組みなどを皆様にお伝えするコーナーです☆ “いろんな視点からみゆき広場を知ってもらいたい” そんな思いが込められています☆ そんな職員目線、第10回のテーマはこちら…



テーマ

「やってませんか？後回し」



さてさて、今回も始まりました職員目線☆ “やってませんか？後回し”と言われて皆さんの頭上にはきつと???マークが出ているのではないのでしょうか？私たちは、日々いろいろな事を生活の中で行っていますよね？例えば、お仕事や家事、育児などなど… 細かく考えていくともっとありそうです。そんな忙しい毎日の中で**ベスト3**にランクインしそうな考えが…



「後でやろう」



です。どうですか？皆さん。ついつい脳裏に浮かんでくる誘い文句、そしてついつい口に出してしまうこの言葉、これが本当に厄介な言葉なんです 😞 そしてこの「後でやろう」という言葉の後でほぼ9割感じる思いとは何かわかりますか？



「さっさとやっておけばよかった…」



です！さらにこの言葉とともにやってくる感情が、… もう皆さんお気づきですよ☆それは**“後悔”**です 😞 「あの時こうしておけば…」 「なんでやらなかったんだろう…」 いろんな思いがあふれてきますよね！そして次の思いがこれ↓↓



「次はすぐにしよう」



そうです！こうやって必ずと言っていいほど私たちは大きな決意表明をするんです！けれど、どうでしょう？数々の大きな決意のうち、すぐに実行に移したのは何%あるでしょう？多くの方が（私個人の見解です）「またやってしまった！」と同じような道を歩んでしまうのではないのでしょうか？過去の職員目線で“悪魔の言葉”についてお話ししましたが、この「後でやろう」は、悪魔とまではいかずとも、“小悪魔のイタズラ”と言える言葉ではないかと思えます。

では皆さん、この“小悪魔のイタズラ”、回避したくないですか？実は、ものすご〜く簡単な回避方法があるんですよ☆知りたいですか？わかりました！皆様からのたくさんの「教えて〜！」の声にお答えしますね☆（私だけ聞こえているようです（笑））そ・れ・は…（もったいぶりすぎ（笑））

「思った時、気が付いた時にすぐにやる」

です☆「えっ！？そんなこと？」と思われた方、「まさにそんな事！」なんです☆とても簡単でしょ？けれど、それができない、要するに、小悪魔のイタズラにまんまとはまっている人が多いってことなんですよ！



（私もまんまとイタズラされている1人です）では、何で“こんな事”とわかっているのについつい小悪魔のイタズラにはまってしまうのか？そこには…



「大した事じゃないから」

「いつでもできるから」

「誰でもできるだろう」

「誰かがやってくれるだろう」

といったように、小悪魔が“誘惑”という罠を仕掛けてくるからなんです！皆さんは思った事がありませんか？後回しにしたばかりに、“余裕”が“大変”に変わってしまっている事を！実は気が付いているのではないですか？“簡単”が“困難”に変わってしまっている事を…

日常的な例でお話すると、やかんで湯を沸かす際、沸騰してすぐに火を消すとすぐにお湯が使えませんが、沸騰しているのに後回しにしたらどうなるでしょう？お湯が吹きこぼれ、コンロ周りが水浸し… お湯を使う前に、コンロ周りの掃除をしないといけなくなるし、吹きこぼれによりお湯は減るし、最悪の場合コンロが壊れて大惨事です 😱（実はこれ我が家の実例です。コンロは壊れてませんが…）



支援の現場ではどうでしょう？

例えば…

- 利用者さんが、非常に険しい表情で大きな声を出している事に職員は気が付いていたが、すぐに対応に入らなかった。時間が経過し利用者さんは、周囲に暴言を吐くほど混乱させてしまった。
- 活動の準備が後回しになった事で、何をやるのかわからなくなった利用者さんが混乱。その混乱は、他の利用者さんにも伝わり、全体が混乱した状態により活動が行えない状況になってしまった。

（上記の例はどちらもみゆき広場の実例です。）

ここに挙げた例だけではありませんが、例えば最初の例、「どうされましたか？」と声をかけたらどうなっていたでしょう？次の例、準備を先にしていたらどうなっていたでしょう？どちらも1秒から数分あればできること。もっと言えば準備は前もってしておくことができる事です。その“ちょっと”を後回しにしたばかりに、事態は深刻な状況になってしまいました。

支援の場での“後回し”という小悪魔のイタズラの真の目的は、対応を遅らせることで、大混乱を引き起こそうとする事です。実際、上記例の結末は、たくさんの利用者さん達の混乱を招き、職員はその対応に追われ活動がストップしてしまいました。たった1秒、たった数分でできる事、ほんのちょっとした差でこれだけ大きな出来事、そして多大なる時間を費やしてしまうわけです。

そして、この差は、自分だけでなく、相手にもしんどい思いをさせてしまいます。



支援の現場にも小悪魔の“誘惑”は潜んでいます。代表的な考えとしては、「大した事じゃないだろう」「誰かがやってくれるだろう」「自分は担当ではないから」といったところでしょうか。

思った時、気が付いた時にすぐにやるのは、ほんの少しの時間で終了です。そして自分も相手も大変な思いになることはありません。その少しの時間を後回しにすることで必ず“後悔”してしまうことがわかっているのであれば、ほんの少しの時間を大切にすることで、目の前の相手も自分も周囲も“後悔”が“有意義な時間”へと変化します。皆さんはどちらがいいですか？小悪魔のイタズラにはご注意を☆

